



UNSER MENÜ

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. : 8:30 - 17:00

Sa. : 9:00 - 17:00

So. & Feiertage : 10:00 - 17:00

Die Küche schließt um 15:45 Uhr



GOOGLE BEWERTUNG



INSTAGRAM

HEIßGETRÄNKE

KAFFEE	single 	double 
Espresso	2,50 €	3,80 €
Espresso Macchiato ^g	2,80 €	4,00 €
Americano	2,80 €	4,00 €
Café Crema	2,80 €	4,00 €
Cappuccino ^g	3,60 €	4,60 €
Milchkaffee ^g		3,90 €
Latte Macchiato ^g		4,20 €
Flat White ^g		4,20 €
Cortado ^g	3,00 €	
Caramel Macchiato ^g		5,50 €
Dark Mochaccino ^g		5,50 €
Babycino ^g	Für unsere kleinen Freunde aufs Haus (bis 6 Jahre)	

TEE		
Verschiedene Sorten	3,80 €	5,00 €
Ronnefeldt 100% Bio		
Frische Minze	4,00 €	5,50 €
Frische Ingwer-Zitrone	4,00 €	5,50 €

EXTRAS

Espresso Shot	1,50 €
Sirup: Vanille, Karamell, Haselnuss, Kokosnuss	0,80 €

MILCHALTERNATIVEN ohne Aufpreis :)

Hafermilch^a, Mandelmilch^h,
Kokosmilch^{f,h}, Laktosefrei^g

SUPERFOOD - & CHAI LATTE

Matcha Latte ^g Golden	5,50 €
Turmeric Latte ^g	4,90 €
Beetroot Latte ^g	4,90 €
Charcoal Latte ^g	4,90 €
Guarana Cacao Latte ^g	4,90 €
African Rooibos Latte ^g	4,90 €
Chai Spicy ^g	4,90 €
Chai Toucan Mango ^g	4,90 €
Chai Green Tea ^g	4,90 €

HOT CHOCOLATE

	
Heiße Schokolade ^g	4,50 €
Heiße Milch ^g	3,40 €
Heiße Schokolade ^g - Haselnuss	4,90 €
Heiße Schokolade ^g - Salted Caramel	4,90 €
Heiße Schokolade ^g - White Cranberry	4,90 €
Heiße Weiße Schokolade ^g	4,90 €
Heiße Schokolade ^g - White Mastic	4,90 €

SPECIALS

Haselnuss Krokant Latte ^g	4,90 €
Pumpkin Spice Latte ^g	4,90 €
Chai Honey Spice ^g	5,30 €

KALTE GETRÄNKE

WASSER	0,3l	1l
Still / Sprudel	2,50 €	4,20 €
Infused Water	3,20 €	6,90 €

mit Waldbeeren, Zitrone & Minze

ICED KAFFEE / FRAPPÉS	
Cold Brew (saisonal)	4,00 €
Sunshine Brew (Orangensaft)	6,00 €
Iced Americano	4,00 €
Iced Latte Macchiato ^g	5,50 €
Iced Caramel Macchiato ^g	6,00 €
Iced Dark Mocchaccino ^g	6,00 €
Frappé Caramel Coffee ^g	6,00 €
Frappé Chocolate ^g	6,00 €
Frappé Coffee ^g	6,00 €
Frappé Matcha ^g	6,00 €
Frappé Cookies & Cream ^g	6,00 €
Frappé Yoghurt Cream ^g	6,00 €
Iced Matcha ^g	6,00 €
Strawberry Iced Matcha ^g	8,00 €
Mango Iced Matcha ^g	8,00 €
Freddo Espresso	4,50 €
Freddo Cappuccino ^g	5,00 €
Kalte Schokolade ^g	4,50 €

SOFTDRINKS	
Proviant	4,00 €
Cola	
Cola Zuckerfrei	
Apfelschorle	
Orangenlimo	
Handmade Limo	
Mango / Zitrone	6,40 €
Pink Grapefruit (saisonal)	5,90 €
Zitrone / Agave / Ingwer (Bio)	6,40 €
Eistee	
Zitrone	4,00 €
Pfirsich	

VITAMINE IM GLAS

SMOOTHIES

6,50 €

Exotic

Ananas, Mango, Banane, Kokosmilch, O-Saft

Beeren

Beerenmix, Banane, O-Saft

Frozen Fit

Beerenmix, Banane, Milch - [Milchalternative](#) möglich

Green Deal

Avocado, Spinat, Basilikum, Spirulina, Banane, O-Saft

FRISCH GEPRESSTER SAFT

0,25l

0,5l

Orangensaft

4,90 €

8,90 €

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

BIER

Oberdorfer ^a Helles	3,50 €
Allgäuer Buble EdelWEiBbier ^a 0,5l	4,20 €
Corona Bier	4,50 €
Corona Bier alkoholfrei	4,50 €

SPRITZIG

		
Ca' Ernesto Prosecco ^l	6,50 €	30,00 €

COCKTAILS & LONGDRINKS

Hugo ^l	7,50 €
Lillet Wild Berry ^l	7,50 €
Aperol Spritz ^l	7,50 €
Gin Tonic ^l	8,00€
Espresso Martini ^l	10,00 €

FRÜHSTÜCK

Verfügbar bis 15:00 Uhr

SPIEGELEIER^{c,a} 8,00 €

3 Bio-Eier, halbe Scheibe Bauernbrot
- opt. vegan, glutenfrei

OMELETTE^{c,a} 8,00 €

3 Bio-Eier zu einem Omelette verrührt, halbe Scheibe Bauernbrot
- opt. vegan, glutenfrei

RÜHREI^{c,a} 8,00 €

3 Bio-Eier verrührt, halbe Scheibe Bauernbrot
- opt. vegan, glutenfrei

AVOCADOBROT MIT SPIEGELEI^{c,a} 12,90 €

1 Scheibe Bauernbrot, hausgemachte Avocadocreme, Tomaten, 2 Spiegeleier
- opt. vegan, glutenfrei

FRÜHSTÜCKS-BURRITO^{c,a,g} 12,90 €

Wrap gefüllt mit 2 Bio-Eiern, angebratenem Fetakäse und Tex-Mex Käse, Salsa Dip

MEDITERRANES OUTLET^{c,a,g} 11,90 €

3 Bio-Eier verrührt, Fetakäse, Mozzarella, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Oliven,
halbe Scheibe Bauernbrot - opt. vegan, glutenfrei

DAS LEICHTE^{c,a} 12,90 €

3 Bio-Eier verrührt, Putenschinken, Paprika, Mais und Mozzarella-Cheddar-Mix, dazu Brot-Sticks - opt. vegan, glutenfrei

GREEN GARDEN^g 13,50 €

3 Bio-Eier verrührt, Spinat, Frühlingszwiebeln, Pilze, Fetakäse, Cherry-Tomaten, dazu Brot-Sticks - opt. vegan, glutenfrei

FITNESS BURRITO^{c,a,g} 15,50 €

3 Bio-Eier verrührt, Avocado, Zwiebeln, Pilze und die hausgemachte spicy Salsa

Alle Extras (Avocado, Räucherlachs etc.) findet ihr weiter hinten

SÜßES FRÜHSTÜCK

PANCAKES

4 fluffige Pancakes, mit Sauce nach Wahl (jede zweite Sauce + 1,50€) 12,90 €

Schoko - Salted - Caramel^{a,c,g} - opt. vegan (ohne Caramel)

Wildberry^a - opt. vegan

Ahornsirup^a - opt. vegan

Haselnusscreme^{a,c,f,g,h} - opt. vegan

JOGHURT & PORRIDGE BOWLS

PORRIDGE BOWL MIT BEEREN & GRANOLA^{a,g,h} 11,40 €

Porridge aus Haferflocken, Zartbitter-Kakao, hausgemachtes Granola, hausgemachtes Beerenpüree, Kokosraspeln, frische Beeren, Chiasamen - opt. vegan

JOGHURT BOWL MIT ERDNUSSBUTTER & GRANOLA^{a,e,g,h} 11,80 €

Griechischer Joghurt, hausgemachtes Granola, Banane, Zartbitterschokolade, Erdnussbutter, Erdnüsse, Chiasamen - opt. vegan (Soja Joghurt)

JOGHURT BOWL MIT BEEREN & GRANOLA^{a,g,h} 12,90 €

Griechischer Joghurt, hausgemachtes Granola, Beerenpüree, frische Beeren, Kokosraspeln, Chiasamen - opt. vegan (Soja Joghurt)

CHIA JOGHURT IM GLAS^{a,g,h} 7,80 €

Chia-Pudding, hausgemachtes Granola, hausgemachtes Beeren-Püree, frische Beeren, Kokosraspeln - opt. vegan (Soja Joghurt)

LUNCH

SALATE

Salat Bowl^a	14,60 €
Knackiger Salat, Tomaten, Paprika, Grillgemüse, gebratene Pilze, Hummus, Guacamole, Agave-Senf-Dressing, Kräuter, Brotsticks - opt. glutenfrei^{a,c,g,h,k,f}	
Tuna Salat^{a,c,d,j}	14,60 €
Knackiger Salat, Tomaten, Paprika, Mais, Zwiebeln, 1 Ei, Thunfisch, Kräuter, Brotsticks - opt. glutenfrei^{a,c,g,h,k,f}	
Salat Bowl mit frischem Ziegenfrischkäse^{a,g}	15,40 €
Knackiger Salat, Tomaten, Paprika, Mais, Zwiebeln, Ziegenfrischkäse, Agave-Senf-Dressing, Brotsticks, Kräuter - opt. glutenfrei^{a,c,g,h,k,f}	
Bulgur Salat mit gegrilltem Hähnchen^{a,g}	15,90 €
Bulgur, Paprika, Zwiebeln, Tomate, Petersilie, Joghurt-Dressing - opt. vegan	

WRAPS

(nur von Montag bis Freitag)

Hummus, gebratene Pilze & Ei^{a,c,h,m}	11,90 €
Hausgemachter Hummus, Salsa, Kidneybohnen, Mais, Salat, gebratene Pilze, Ei	
Hummus, gebratene Pilze & Grillgemüse^{a,h,m} (vegan)	11,90 €
Hausgemachter Hummus, Salsa, Kidneybohnen, Mais, Salat, gebratene Pilze, Grillgemüse	
Guacamole & Grillgemüse^{a,m} (vegan)	13,90 €
Hausgemachte Avocadocreme, Salat, Tomaten, Paprika, Grillgemüse	
Räucherlachs & Feta^{a,d,g,j,h,m}	14,90 €
Hausgemachte Frischkäse-Honig-Senf-Creme, Salat, Gurken, Feta, Räucherlachs	
Tuna ^{a,d,g,j,h,m}	13,90 €
Hausgemachte Thunfischcreme mit Frischkäse, Salat, Mais, Paprika, Ei	

LUNCH

FOCACCIA

8,90 €

Focaccia mit Grillgemüse^{a,h}

Gegrillte Paprika, Aubergine, Zucchini, grüner Salat, Hummus (vegan)

Focaccia mit Fetakäse^{a,g}

Fetakäse, Frischkäse, Tomaten, Oliven (vegetarisch)

Focaccia mit Salami und Käse^{a,c,g,j}

Rindersalami, Käse, Tomate, Gurke, Mayonnaise

PASTA BOWLS

opt. glutenfrei

Pesto Rosso & Feta^{a,g,h,j,m}

14,90 €

Bio Vollkornnudeln, hausgemachter Pesto-Rosso-Frischkäse, Fetakäse, Walnüsse, Cashewnüsse, Zucchini, Möhren, Babyspinat, Honig-Senf-Dressing, Kräuter, Brotsticks

Tuna^{a,d,g,h,j,m}

14,90 €

Bio Vollkornnudeln, hausgemachte Thunfischcreme mit Frischkäse, Zucchini, Möhren, Babyspinat, Honig-Senf-Dressing, Kräuter, Brotsticks

Guacamole & Salsa^{a,j,k,m} (vegan)

13,90 €

Bio Vollkornnudeln, hausgemachte Salsa, Kidneybohnen, Mais, hausgemachte Avocadocreme, Sesam, Babyspinat, Agave-Senf-Dressing, Brotsticks

SUPPE

Auf Anfrage

Saisonal wechselnde Suppe mit Brotsticks - opt. glutenfrei

LUNCH

STULLEN - opt. glutenfrei^{a,c,g,h,k,f}

Hummus, Pilze & Ei^{a,c,h,m} 9,90 €

1 Scheibe Bauernbrot, hausgemachter Hummus, Salat, gebratene Pilze, Ei, Kräuter

Hummus, Pilze & Grillgemüse^{a,h,m} (vegan) 9,90 €

1 Scheibe Bauernbrot, hausgemachter Hummus, Salat, gebratene Pilze, Grillgemüse, Kräuter

Guacamole & Grillgemüse^{a,h,m} (vegan) 9,90 €

1 Scheibe Bauernbrot, hausgemachte Avocadocreme, Salat, Grillgemüse, Kräuter

Pesto Rosso & Feta^{a,g,h} 8,90 €

1 Scheibe Bauernbrot, hausgemachter Pesto-Rosso-Frischkäse, Tomaten, Fetakäse, Walnüsse/Cashew-Mix, Kräuter

Tuna & Feta^{a,d,g,h} 8,90 €

1 Scheibe Bauernbrot, hausgemachte Thunfischcreme mit Frischkäse, Tomaten, Fetakäse, Kräuter

Räucherlachs & Feta^{a,d,g,h} 13,90 €

1 Scheibe Bauernbrot, hausgemachte Honig-Senf-Creme, Salat, Gurke, Räucherlachs, Fetakäse, Kräuter

EXTRAS

SALZIGE EXTRAS

ZUM FRÜHSTÜCK

Butter	1,00 €	Räucherlachs ^d	3,80 €
Zwiebeln	1,00 €	1 extra Ei ^c	1,50 €
Tomaten / Paprika / Pilze	1,30 €	Brot ^a	1,20 €
Mozzarella - Cheddar-Mix ^g	2,00 €	-opt. glutenfrei ^{a,c,g,h,k,f}	
Fetakäse ^g	3,00 €	Hähnchenfleisch (mariniert)	3,90 €

DIPS MIT BROSTICKS - opt. glutenfrei

4,50 €

Pesto-Rosso-Frischkäse^{a,g}

Thunfischcreme mit Frischkäse^{a,d,g}

Guacamole^a

Hummus^{a,h,m}

Salsa Mix^a

BEILAGENSALAT

4,90 €

Knackger Salat, Tomaten, Paprika, Agave-Senf-Dressing^j

SÜßE EXTRAS

TOPPINGS

Ahornsirup	1,90 €
Erdnussbutter ^h	1,90 €
Wildberry-Soße	1,90 €
Schokosoße	1,40 €
Caramelsoße ^g	1,40 €
Haselnusscreme ^{f,g,h}	1,20 €
Marmelade	1,20 €
Honig	1,20 €

SÜßES VON DER THEKE

KUCHEN & CROISSANT

Croissant^{a.c.f.g} (solange der Vorrat reicht) 2,50 €

Schokocroissant^{a.c.f.g} (nur am Wochenende & solange der Vorrat reicht) 2,80 €

+ Marmelade/Haselnusscrem + 1,20 €

Täglich wechselndes Kuchenangebot variiert

Werfen Sie einen Blick in unsere Kuchentheke

- es lohnt sich :)

+ Sahne + 0,50 €

Homemade Brownie-Cookies 3,30 €

gelegentlich im Sortiment

COOKIES 3,30 €

Lemon Zest (vegan)

Hafer-Mandel (vegan)

Double Chocolate

Chip Chocolate

ALLERGENE

- a) Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u.a) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c) Eier und Eierzeugnisse
- d) Fisch und Fischerzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f) Soja und Sojaerzeugnisse
- g) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte, d.h. Mandel (*Amygdalus communis* L.), Haselnuss (*Corylus avellana*), Walnuss (*Juglans regia*), Cashewnuss (*Anacardium occidentale*), Pecannuss (*Carya illinoensis* (Wangenh.)), Paranuss (*Bertholletia excelsa*), Pistazie (*Pistacia vera*), Macadamianuss und Queenslandnuss (*Macadamia ternifolia*) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j) Senf und Senferzeugnisse
- k) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO₂ angegeben
- m) Lupinen sowie Erzeugnisse daraus
- n) Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus